



Ta hänsyn och håll avstånd



Från 14 juni och framåt tills nya beslut tas gäller följande:

- Om möjligt vara utomhus
- Begränsa antal åskådare och undvik trängsel

Rekommendationer från Folkhälsomyndigheten specifikt till idrottsrörelsen vid arrangemang av tävlingar och matcher:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under en idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- [Genomför en riskbedömning](#)
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Ha en god kapacitet för tillfredsställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går – tillgång till **handsprit**. Det är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen.

För bouleföreningar gäller dessutom:

- **Samtliga tävlingar görs om till lokala.** Detta för att minska resandet samt att pressen på tävlingsarrangören minskar då de inte kan ta emot så många deltagare.
- **Dispenskravet för spelande domare tas bort.** På en lokal tävling kan dispens om spelande domare ansökas. Dispenskravet tas bort för att underlätta för arrangören att få ihop ekonomin.
- **Max 16 lag.** Då det maximalt får vara 50 deltagare på ett arrangemang och detta innefattar både utövare, ledare, funktionärer, familjemedlemmar, publik med flera så får inga sanktioner ges för fler än 16 lag.
- **Ingen kroppskontakt.** Inga handslag eller annan kroppskontakt får förekomma, varken inom lagen, mellan lagen och/eller med domaren. Gäller före, under och efter match.
- **Lagen ska hålla avstånd.** Lagen ska hålla sig på olika ändor av banan.

**VI MÅSTE ALLA VISA OMTANKE OCH HÄNSYN TILL
VARANDRA NÄR VI SPELAR BOULE PÅ VÅRA BANOR.**

TÄNK PÅ FÖLJANDE;

1. VID SAMLING, SPRID UT ER.

2. BÄR HANDSKAR NÄR NI SPELAR.

3. MAX FYRA (4) SPELARE PER BANA.

**4. EN SPELARE PÅ BANAN, ÖVRIGA LEDIG BANA, AVSTÅND
MINST 2 METER.**

**5. KONTROLL KLOT NÄRMAST LILLEN, EN SPELARE, ÖVRIGA
LEDIG BANA, AVSTÅND MINST 2 METER.**

**5. MÄTNING, EN SPELARE, ÖVRIGA LEDIG BANA, AVSTÅND
MINST 2 METER.**

6. INSAMLING KLOT, EN SPELARE I TAGET.

7. VI SPELAR ENDAST PÅ VARANNAN BANA

**VI MÅSTE ALLA HJÄLPAS ÅT ATT FÖLJA OVANSTÅENDE
ANVISNINGAR OCH RESTRIKTIONER.**

YSTAD 2020-07-08

STYRELSEN HAMNBOULARNA